ver&vivir

LA REVISTA DE CLÍNICA BAVIERA

Nº7 / EJEMPLAR GRATUITO

- **REPORTAJE**
  El impresionismo, el arte de los miopes
- **A FONDO**
  Genética y salud visual
- **TESTIMONIO**
  Julia Fernández, tratamiento LASIK

CLINICA BAVIERA

SUMARIO

REPORTAJE 04 y 05
El impresionismo, el arte de los miopes

A FONDO 06
Un 60% de las patologías oculares son genéticas

TESTIMONIO 07

ESPECIAL 08 y 09
¿Afectan las tecnologías de realidad virtual a nuestra vista?

ENTREVISTA AL EXPERTO 10 y 11
El astigmatismo se puede corregir

NOTICIAS DE CLÍNICA BAVIERA 12

DOSSIER 13
5 razones por las que practicar running con lentillas es molesto

DE VIAJE POR ESPAÑA CON CLÍNICA BAVIERA 14 y 15

CLINICA BAVIERA

Redacción: Departamento de Comunicación Clínica Baviera.
Asesoramiento: Dirección Médica Clínica Baviera.
Maquetación: Cambio de Sentido.

BIENVENIDOS A CLÍNICA BAVIERA

Dr. Fernando Llovet,
DIRECTOR MÉDICO DE CLÍNICA BAVIERA

Estamos encantados de presentaros el **séptimo número de Ver & Vivir, la revista de Clínica Baviera.** En el cual repasamos, tanto las novedades del sector de la oftalmología, como las noticias que afectan a nuestra compañía y a vosotros en particular como pacientes.

En este número vais a encontrar artículos muy atractivos y descubrir curiosidades tales como que **gran parte de los pintores impresionistas padecían problemas visuales** que les afectaban en su percepción de los colores y las formas. También encontraréis información sobre **cómo influye la genética en la posibilidad de desarrollar enfermedades de la vista o cómo se puede tratar el astigmatismo,** que es uno de los defectos refractivos más habituales.

Además, hemos considerado que podría resultar útil que supieseis de primera mano si **las nuevas tecnologías de realidad virtual pueden afectar a nuestra visión.** Actualmente la tecnología 3D está muy de moda y es importante que sepáis si estos dispositivos son o no perjudiciales.

Esto es sólo una muestra del contenido de este número. Os invitamos a leer la revista y esperamos que os resulte interesante.

Gracias por confiar en Clínica Baviera

EL IMPRESIONISMO, EL ARTE DE LOS MIOPES

Pinceladas rápidas y breves, manchas de color que sugieren paisajes, y todo esto, un poco desenfocado, son algunas de las características propias del arte impresionista, una escuela artística nacida en Francia en el año 1874 y que se identifica con la miopía y con las alteraciones visuales que padecían muchos de sus pintores como **Monet, Cézanne, Renoir o Degas.**

El famoso oftalmólogo Noel Dan publicó hace más de una década en la revista Journal of Clinical Neuroscience un estudio en el que asociaba los problemas de visión de los artistas del Impresionismo con su forma de pintar, independientemente de que estos hicieran una mera interpretación particular de su pintura. De hecho, **algunos expertos aseguran que muchos de los artistas impresionistas desarrollaron este nuevo estilo pictórico debido a una alteración en la percepción de los objetos.**

Para llegar a este razonamiento el doctor de origen australiano realizó un análisis de las pinturas y de las pinceladas de los impresionistas de distintas épocas llegando a la conclusión de que en algunos de los grandes cuadros de esta etapa pictórica pueden verse formas borrosas idénticas a las que ve una persona que padece miopía.

Una teoría que también avaló en 2007 el oftalmólogo estadounidense Michael F. Marmor con la publicación de **un estudio en The Archives of Ophthalmology en el cual revelaba que los cambios producidos en el estilo de pintura de artistas como Monet o Degas durante los últimos años de su vida, también se deben a enfermedades visuales tales como la degeneración macular o las cataratas.** Además, este estudio desvela que Monet sufrió cataratas y que en la época más abstracta de su pintura se puede identificar como el artista veía tras el filtro borroso y amarillento propio de las personas que padecen esta enfermedad, y que, sin embargo, tras ser operado el pintor volvió a su estilo anterior.

Asimismo, Degas también sufría una maculopatía en los ojos que le impedía distinguir las caras correctamente, lo que también se ve reflejado en las obras del artista.

De hecho, hasta **los propios críticos de arte del siglo XIX que buscaban deshonrar a los pintores seguidores de esta tendencia pictórica aseguraban que los impresionistas tenían problemas de vista o sufrían de daltonismo.**

Claude Monet (1840-1926) Las amapolas, 1873.
Óleo sobre lienzo, 50 x 65 cm. Muse d'Orsay, París

Otras de las pruebas que desvela el análisis realizado por Noel Dan, habla sobre la tendencia de los pintores impresionistas a la utilización reiterada del color rojo. Este hecho se debe a que usualmente las personas miopes suelen ver con mayor claridad este color, y una prueba de ello es que por ejemplo, a medida que las pinturas de Renoir evolucionaban en el tiempo y su miopía se incrementaba, el color rojo se iba acentuando cada vez más y más.

Además de Dan Nolan o de Marmor, esta teoría es compartida por un grupo de expertos de la Universidad de Calgary que certifica la presencia de problemas en la vista de algunos de los pintores más relevantes del impresionismo.

Quizás si Monet, Renoir o Degas hubieran llevado gafas nunca hubiese existido una de las etapas más brillantes de la pintura y sus obras de arte puede que no tuvieran dicha fama mundial. Sin embargo, la belleza del impresionismo reside solamente en su arte, pero seguro que los pintores de la época preferirían haber visto la vida en su versión más realista.

Pierre-Auguste Renoir (1841-1919) El almuerzo de los remeros, 1881.
Óleo sobre lienzo, 129,5 x 172,5 cm. The Phillips Collection, Washington

UN 60% DE LAS PATOLOGÍAS OCULARES SON GENÉTICAS

La herencia genética no solo influye en el color del pelo o de los ojos, y aunque no es un determinante único en lo que respecta a la salud, **supone un factor importante en la evolución y en el desarrollo de determinadas patologías, yendo desde algunos problemas oculares** comunes como la miopía hasta otros de mayor gravedad como el **glaucoma** o la **Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)**. En la actualidad, diferentes estudios de genética ocular apuntan que hasta un 60 por ciento de las enfermedades visuales tienen raíz genética.

Entre las principales enfermedades oculares con carácter hereditario se encuentran el **glaucoma**, segunda causa de ceguera según la OMS (Organización Mundial de la Salud), y en la que la herencia genética influye hasta en un 30% de los casos; algunos tipos de **cataratas**; la **DMAE**; o la **retinosis pigmentaria**. Asimismo, **problemas refractivos como la miopía y la hipermetropía** también es más frecuente que aparezcan en aquellos casos en los que uno o dos de los progenitores los padecen. Este condicionante genético también está demostrado en el **estrabismo** y el **daltonismo**.

La herencia genética en la transmisión de enfermedades puede manifestarse de dos maneras: los casos en que el problema de salud se transmite de forma directa y aquellos en los que lo que se hereda es la predisposición a padecerlos, por lo que las revisiones periódicas y el estudio de los antecedentes familiares pueden ser determinantes a la hora de detectar o prevenir determinadas enfermedades visuales.

Según la OMS, la prevención evitaría un 80% de los casos de ceguera en el mundo. Por este motivo, las revisiones y los estudios genéticos son una herramienta fundamental, tanto para frenar la evolución de ciertas patologías, como para evitar el desarrollo de otras. Por tanto, **es recomendable que una persona con este tipo de antecedentes familiares se realice revisiones visuales de forma periódica.**

"ME OPERÉ PORQUE QUERÍA DISFRUTAR AL 100% DE MIS POSIBILIDADES"

JULIA FERNÁNDEZ RUIZ, 37 AÑOS, PACIENTE DE CLÍNICA BAVIERA MADRID

¿Desde cuándo sufrías la miopía?

Desde 1996. Llevaba gafas desde los 16 años. Usaba sólo las lentillas para ocasiones especiales y para salir, pues me molestaban bastante y me provocaban dolor de cabeza.

¿Te afectaba mucho en tu día a día?

Aunque no tenía muchas dioptrías, lo cierto es que dependía de las gafas. Y las gafas, pues ya se sabe, jajaja... Unas veces se pierden, otras se rompen... Y además parece que tienen que ser estéticas y renovarlas cada poco. Así que bueno, **estaba un poco cansada de "necesitarlas" para todo**.

¿Por qué decidiste operarte? ¿Por estética, por comodidad, por salud...?

Decidí que me merecía darme lo mejor, tener una vida más cómoda y disfrutar al 100% de mis posibilidades. De alguna forma me siento más libre, y más yo, pues con las gafas a veces notaba como que me quedaba "escondida", detrás de un escenario. No me gusta ponerle marcos ni límites al paisaje que me ofrece la vida. Para mí también era una metáfora acerca del futuro. No quería ver el futuro (lo lejano) como algo borroso. La vida está llena de metáforas... ¡y ésta era una muy importante para mí!

¿Y por qué elegiste Clínica Baviera?

Muchas personas de mi entorno habían elegido Clínica Baviera para operarse y estaban contentas con los resultados.

¿Cómo fue la primera consulta?

Pues fui con muchos nervios, la verdad. Tenía ganas, pero los ojos me parecen tan delicados... Tenía miedo de dilatarme la pupila y luego no ver bien, pero la verdad es que fue todo bastante sencillo y sin molestias. Me hicieron varias pruebas y luego me atendió el doctor. La consulta fue agradable, recibí muy buen trato, me hicieron nuevos test y un examen de visión y me informaron del tratamiento al que podía optar. Después me hicieron un presupuesto, me hablaron de posibilidades de pago... y reservé cita.

¿Cómo transcurrió la operación?

Casi no te enteras, dura muy poco. Yo viví el momento con algo de tensión, pero recuerdo que **tanto el doctor como su equipo fueron muy amables y me iban contando cada paso.** Cuando quise darme cuenta ya habían terminado con el primer ojo. Al terminar con el segundo e incorporarme, ¡ya veía! Fue una sensación extraña, con algo de miedo y mucha ilusión. Lo mejor es tomarse una tila (¡o unas cuantas en mi caso!) antes de ir a la clínica.

¿Estás contenta con los resultados? ¿De qué manera ha cambiado tu vida?

Estoy muy contenta. Ha supuesto una mejora en comodidad y autoestima. Poder bucear e ir a la playa sin lentillas... ¡vaya, si se nota!

¿Volverías a operarte si lo tuvieras que decidir de nuevo?

Sí que me volvería a operar. Más ahora sabiendo en qué consiste. Para mí, merece la pena. O mejor dicho, la alegría.

ELIMINÓ SU PROBLEMA DE MIOPÍA GRACIAS A LA TÉCNICA LASIK

¿AFECTAN LAS TECNOLOGIAS DE REALIDAD VIRTUAL A NUESTRA VISTA?

En los últimos tiempos han surgido una serie de dispositivos, cuya característica más atrayente consiste en la posibilidad de ver las películas, juegos o imágenes en tres dimensiones, frente a la habitual pantalla de proyección plana, solo visualizable en dos dimensiones. Junto al auge de estos dispositivos surgen preguntas sobre el riesgo de los mismos para la vista y, por ello, es necesario dar una información fiable sobre cómo puede afectar a la visión.

Realmente lo primero que se debe tener en cuenta, es que el ser humano tiene la capacidad de ver los objetos en tres dimensiones, para ello es necesaria una buena visión en ambos ojos y una coordinación de la motilidad ocular sin alteraciones importantes (estrabismos), además de otras características propias de nuestra especie que son las que nos permiten percibir la profundidad y la distancia de los objetos o lo que se llama tres dimensiones.

Esta percepción en 3D es una de las muchas pruebas que los oftalmólogos, especialistas en estrabismo, realizan para excluir esta patología. Muchos pacientes habrán realizado una prueba de ponerse unas gafas de dos colores o con unos filtros especiales (polarizados), que nos permiten valorar la estereopsis o visión en tres dimensiones.

Puede ocurrir, y no de forma poco frecuente, que una persona que supuestamente no padecía ninguna alteración visual, utilice estos dispositivos en 3D o intente ver estas películas 3D y no perciba esa sensación de profundidad que su compañero si nota, a pesar de hacer lo mismo que él. **Esto no es porque la película o el dispositivo estén ocasionando un problema visual, sino porque está poniendo de manifiesto posiblemente una alteración en la capacidad visual de alguno de los dos ojos o bien en la motilidad ocular que hasta la fecha se ha mantenido latente.**

Igualmente, muchos pacientes que padecen pequeñas forias (estrabismos latentes que permanecen compensados la mayoría del tiempo), o microestrabismos (desviaciones tan pequeñas que no son visibles estéticamente de forma significativa), tienen problemas al conducir sus vehículos, al calcular las distancias de aparcamiento, o al conducir de noche, lo cual en muchos casos es la misma manifestación de la descompensación de estas forias. Cuando estas patologías ocurren, o cuando hay un estrabismo manifiesto, la mayoría de veces se pierde la capacidad de ver en tres dimensiones de forma irrecuperable, por lo que intentar utilizar estos dispositivos o ver estas películas es imposible.

Por ello con la información disponible hasta la fecha, no se deberían considerar los dispositivos en 3D como causantes de problemas visuales, sino en todo caso como una forma de poner en alerta de alguna patología existente en relación con nuestra visión o nuestra coordinación de los movimientos oculares, que hasta la fecha ha pasado desapercibida.

Así, cuando la persona se encuentre ante la imposibilidad de poder ver en 3D, sufra dolores de cabeza o cualquier otro síntoma, tendría que acudir en primer lugar al oftalmólogo, preferentemente habituado al tratamiento y diagnóstico de los estrabismos, para que realice un completo examen de nuestra capacidad de visión en estereopsis y diagnostique la causa de nuestro problema y las posibilidades de tratamiento en caso de que exista. Esto no debe suponer, en principio, un problema incapacitante, salvo para determinadas profesiones o actividades donde la visión en 3D es un requisito fundamental, por ejemplo, pilotos de aviones.

Posiblemente las películas en 3D lo que supongan en un futuro sea un control visual para detectar algunas patologías que hasta la fecha han pasado desapercibidas si no se ha realizado un completo examen oftalmológico, el cual todos los niños deben hacer desde el nacimiento.

Otro problema que suele ocurrir con el empleo de dispositivos como videojuegos o tablets es el enrojecimiento ocular, lagrimeo, etc., lo cual es debido a que cuando prestamos atención a estos dispositivos durante un tiempo prolongado, disminuye nuestra frecuencia de parpadeo lo que implica que los ojos no se hidratan lo suficiente y surgen las molestias.

Por esta razón es recomendable no abusar en exceso de estos aparatos, e intercalar con periodos de descanso que permitan una correcta hidratación o, en su caso, emplear sustitutos de lágrimas artificiales para mejorar la hidratación de los ojos.

Todavía no se puede afirmar de forma concluyente que el empleo de este tipo de dispositivos electrónicos que utilizan la visión cercana puedan provocar un aumento de la miopía. Si bien, parece ser, que estudios en el tema apuntan a una mayor incidencia de esta patología, por lo cual hasta tener estudios más definitivos, se debe recomendar un uso responsable, realizando otras actividades que permitan cambiar el enfoque de la visión a otros puntos y no estar continuamente enfocando de cerca.

Esta tecnología es parte de una realidad que no se puede obstaculizar, si bien se debe hacer un uso adecuado de ella y no someter a los ojos y, en especial a los de los niños, a esfuerzos innecesarios.

Dr. Carlos Laria Ochaita
Director Unidad Oftalmología Pediátrica y Estrabismos
CLINICA BAVIERA ALICANTE- VALENCIA - MURCIA

"EL ASTIGMATISMO SE PUEDE CORREGIR"

DR. JULIO ORTEGA USOBIAGA, OFTALMÓLOGO EXPERTO EN CIRUGÍA REFRACTARIA

EL ASTIGMATISMO ES UNO DE LOS PROBLEMAS REFRACTIVOS MÁS FRECUENTES. SIN EMBARGO, MUCHAS PERSONAS PIENSAN QUE NO TIENE SOLUCIÓN. EL DR. JULIO ORTEGA USOBIAGA, OFTALMÓLOGO DE CLÍNICA BAVIERA BILBAO, NOS RESUELVE EN ESTA ENTREVISTA TODAS LAS DUDAS SOBRE ESTE TRASTORNO VISUAL.

¿Qué es el astigmatismo?

El astigmatismo es un defecto de refracción del ojo, es decir una alteración en la óptica normal del mismo, que distorsiona la imagen en mayor o menor medida según su magnitud.

¿Por qué se produce el astigmatismo?

El astigmatismo suele ser debido a una alteración en la córnea que no tiene una forma regular. Un ojo sin astigmatismo suele tener la forma de una circunferencia perfecta (como un balón de fútbol), un ojo con astigmatismo se asemeja a la de un balón de rugby. Esto hace que la luz no se enfoque en un solo punto en la retina, sino en varios, provocando visión borrosa.

¿Existen varios tipos? ¿Una persona puede tener sólo astigmatismo o siempre va asociado a otro problema refractivo?

El astigmatismo es de muchos tipos, depende de su origen y a qué otros defectos esté asociado. **El astigmatismo más común es el que tiene un origen en la córnea.**

El astigmatismo puede aparecer en personas miopes, hipermétropes o sin otro problema refractivo (emétropes). Por tanto, existen astigmatismos miópicos, hipermetrópicos y mixtos, según la alteración asociada.

A partir de los 45 años aparece la presbicia (vista cansada), con lo que una persona puede tener uno de los tres astigmatismos descritos y además padecer presbicia.

¿Cómo afecta a la vida diaria del paciente?

En función de su importancia (número de dioptrías) puede que no afecte nada o afectar mucho a la vida diaria del paciente. Así, un astigmatismo de hasta 0,75 dioptrías puede pasar inadvertido para el paciente, mientras que uno de 4,00 dioptrías, ser muy invalidante.

¿También se puede operar el astigmatismo?

Los tres tipos de astigmatismo son operables. En función de la edad y la presencia o no de presbicia **puede optarse por tratamiento mediante láser excímer o lentes intraoculares.**

¿Cuáles son las condiciones propicias para que un paciente de astigmatismo pueda operarse?

El paciente debe ser mayor de edad, tener un defecto estable y tener los ojos sanos.

¿En qué consiste el tratamiento con láser?

El láser remodela la córnea que, como hemos dicho antes, es el origen de la mayoría de los astigmatismos. Puede hacerse mediante acción directa sobre la misma (cirugía de superficie, PRK, LASEK) o bajo una delgada lámina corneal (LASIK).

¿Cuáles son las ventajas de esta operación?

La cirugía mediante láser excímer se realiza en ambos ojos en la misma sesión, por lo que normalmente permite la reincorporación a la vida habitual en pocos días.

Al actuar sobre la córnea se consigue literalmente eliminar el astigmatismo.

¿Se puede operar con lente intraocular?

En pacientes jóvenes con defectos muy elevados puede ser necesario el uso de una lente intraocular fáquica (ICL), ya que la córnea sólo puede ablacionarse con el láser hasta un número de dioptrías determinado, según su espesor.

En pacientes con presbicia, la opción de introducir una lente intraocular multifocal consigue que el paciente pueda tener visión útil lejana, intermedia y cercana, con lo que se corrigen todos los defectos en la misma intervención.

El astigmatismo se puede operar con láser o lente intraocular

NOTICIAS

31 CONGRESO SECOIR

Recientemente se ha celebrado en Murcia el 31 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ocular Implanto Refractiva (SECOIR). Clinica Baviera ha estado representada por varios de nuestros especialistas. Además, el Dr. Fernando Llovet, Director Médico y cofundador de Clínica Baviera, ha entrado a formar parte de la Junta Directiva de dicha sociedad médica como vocal.

Los doctores Casado, Garrido, Ramos y Llovet

REVISIONES VISUALES GRATUITAS EN COLABORACIÓN CON "AYUDA EN ACCIÓN"

Las clínicas de Gijón y Bilbao han recibido a sendos grupos de escolares a los que se le realizaron revisiones visuales dentro del programa 'Ahora Toca' realizado junto a la ONG Ayuda en Acción. Una iniciativa con la que Clínica Baviera lleva colaborando tres años y que trata de dar apoyo a las necesidades básicas de la infancia. Por este motivo más de 50 niños en riesgo de exclusión social, con edades comprendidas entre los 4 y los 9 años han sido atendidos por nuestros doctores.

Revisiones Gijón

CURSO SOBRE EL TRATAMIENTO DEL QUERATOCONO EN LUGO

Cerca de 20 ópticos gallegos procedentes de distintos municipios de la provincia de Lugo, así como de As Pontes (A Coruña) se reunieron en el mes de abril para abordar los avances clínicos y quirúrgicos del queratocono, una dolencia en la córnea que afecta a más de 230.000 españoles, y que es una de las principales causas de trasplantes de córnea entre los jóvenes, en una sesión formativa que fue impartida por el oftalmólogo Ernesto Lugo.

Curso ópticos en Lugo

COLABORACIÓN UNIVERSIDAD CEU CARDENAL HERRERA DE VALENCIA

Por segundo año consecutivo Clínica Baviera está impartiendo clases de la asignatura de Oftalmología a los alumnos del Doble Grado en Farmacia + Óptica y Optometría de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia. Además de las clases teóricas los alumnos también podrán realizar actividades formativas en los centros de Clínica Baviera en la Comunidad Valenciana.

Dr. Albelda en una clase de patologías de la Córnea

XX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE RETINA Y VÍTREO

Clínica Baviera estuvo presente en el XX Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo celebrado en las Palmas de Gran Canaria. Al encuentro acudieron algunos de nuestros especialistas. En concreto, el Dr. Emilio Abecia, retinológo de nuestro centro de Zaragoza, que realizó una ponencia sobre indicaciones en los casos de agujero macular, y el Dr. Ramón Torres, que intervino en una mesa sobre casos clínicos complejos.

Congreso SERV

PRESENTES EN EL GESOC

Durante el pasado mes de marzo se celebró en Madrid la XIV Reunión Anual del GESOC (Grupo Español de Superficie Ocular y Córnea) en la que participaron nuestra doctora de Clínica Baviera en Sevilla, la Dra. Margarita Cabanás, que intervino con una ponencia sobre OCT de segmento anterior.

Reunión GESOC

CINCO RAZONES POR LAS QUE PRACTICAR RUNNING CON LENTILLAS ES MOLESTO

El uso de lentillas para correr al aire libre es un recurso muy habitual y es cierto que ayudan, pero no dejan de ser un límite para poder correr cómodo y seguro. En este sentido, hemos identificado cinco motivos que confirman esta molestia.

1. **Las lentillas están compuestas de un material delicado que se ensucia con gran facilidad** por lo que cualquier elemento externo (polvo, sudor, etc.) puede mancharlas, provocando molestias y haciendo que la práctica del deporte sea incómoda.

2. **Cuando se corre con lentillas, lloran más los ojos** porque no dejan de ser un elemento externo que nos hemos colocado sobre las pupilas que genera una mayor producción de lágrima y, a largo plazo, es incómodo.

3. **Mientras se realiza el ejercicio, las lentillas se pueden doblar o mover por el ojo**. Esta situación, además de ser incómoda, también puede desconcentrar al deportista, impidiendo que practique la actividad física de forma óptima

4. **Pasar obligatoriamente por casa cada vez que queramos salir a correr**, para dejar las gafas, preparar las lentillas con el líquido y ponérnoslas, **es otra molestia** típica derivada de su uso.

5. **Tener que llevar el líquido o las gafas encima** para poder limpiarlas o quitárselas si sucede un imprevisto. **En este caso, los corredores no suelen ir preparados para este contratiempo.**

¡Acuérdate de tu vista siempre que vayas a prepararte para hacer running! Para ello, lo mejor es olvidarse de gafas y lentillas. En Clínica Baviera encontrarás una solución eficaz a tu problema de visión.

CATORCE AÑOS TRABAJANDO PARA LOS BILBAÍNOS

Revisiones en Bilbao

CERCA DE 46.000 PACIENTES HAN CONFIADO EN CLÍNICA BAVIERA BILBAO

Dra. Begoña de Damas, Directora Médica CB Bilbao

Clínica Baviera llegó en 2002 a Bilbao donde dispone de dos clínicas, una ubicada en la calle Ibáñez de Bilbao, 9 y la otra en la avenida Lehendakari Leizaola, 5. En estos catorce años cerca de 46.000 pacientes han confiado su salud visual a su equipo médico, compuesto por cuatro especialistas y dirigido por la Dra. Begoña de Damas.

"De todos nuestros pacientes", explica la Dra. de Damas, "cerca de **24.000** eligieron nuestra clínica para llevar a cabo **una intervención de cirugía láser** y **más de 9.000** apostaron por nosotros **para realizar una cirugía intraocular**". Unas cifras que avalan el gran equipo médico de Clínica Baviera Bilbao, ampliamente consolidado en el sector de la oftalmología y con una dilatada trayectoria profesional. Además de los especialistas médicos, también trabajan en el centro un óptico, una gerente y un equipo de 14 DUES y auxiliares de enfermería.

Según explica Gloria Badiola, gerente de CB Bilbao, "el éxito alcanzado en poco más de una década ha sido posible gracias a los **excelentes resultados quirúrgicos**, la **atención personalizada al paciente con una amplia disponibilidad horaria y la excelente ubicación e instalaciones de las clínicas.**"

Además en estos años la clínica ha apostado por la concienciación de la población bilbaína sobre la importancia del cuidado de la visión. Así, ha desarrollado diferentes iniciativas como la puesta en marcha de revisiones gratuitas dentro del programa la Semana de la Salud Visual, y también ha desarrollado acciones solidarias como la recogida de gafas con destino a países en vías de desarrollo. También realiza revisiones visuales gratuitas a los niños de la Federación Rusa que cada año pasan el verano con familias vascas y colabora con la ONG Ayuda en Acción realizando revisiones visuales en colegios públicos de la ciudad.

Después de 14 años de esfuerzo y trabajo, hay que reconocer la profesionalidad de todos y cada uno de los empleados de esta clínica y su buen hacer que han logrado posicionarse como centro de referencia oftalmológica en la ciudad de Bilbao. ¡Esperamos que continúen sus éxitos por mucho tiempo!

Gloria Badiola, Gerente de CB Bilbao

CLÍNICA BAVIERA BILBAO

Direcciones:
C/ Ibáñez de Bilbao, 9
Avenida Lehendakari Leizaola, 5
Gerente:
Gloria Badiola
Año de Fundación: 2002
Nº de trabajadores: 20

CLINICA BAVIERA

CIRUGÍA REFRACTIVA LÁSER

Da el salto

a una vida sin gafas

SOLICITA TU 1ª CONSULTA PREOPERATORIA

TELÉFONO GRATUITO

900 180 100

clinicabaviera.com